

Är det helt säkert att det kommer gå åt helvete
- eller finns det hopp?

Kan vi påverka vart vi är på väg?

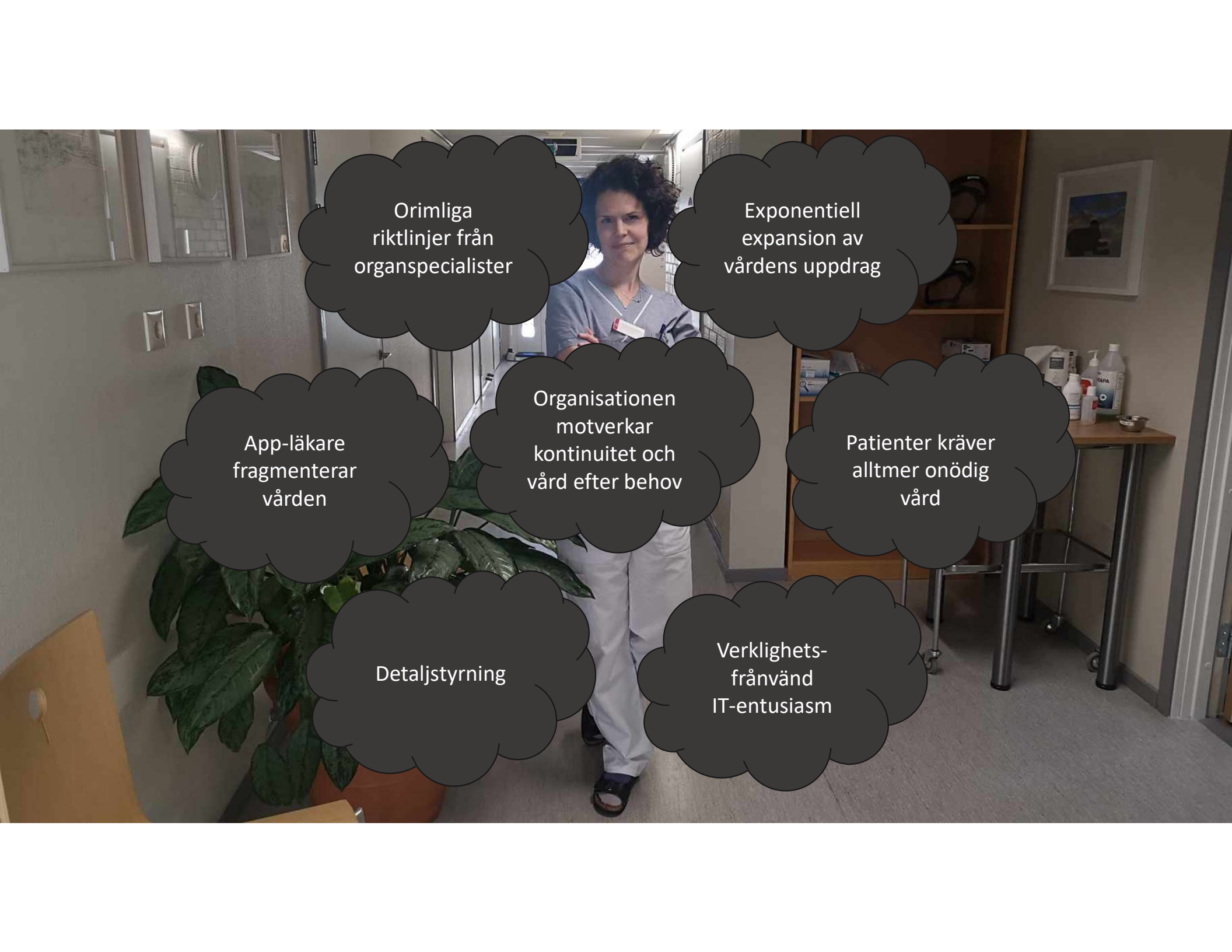
Mina intressekonflikter

Ersättning från läkemedelsföretag: 0 kronor

Forskningsbidrag: Forte, Vetenskapsrådet, FoU

Relationer med finansiella sponsorer, patent: Inga

Annat: Obetalt arbete för Global Center for Sustainable Healthcare & Cochrane



Orimliga
riktlinjer från
organspecialister

Exponentiell
expansion av
vårdens uppdrag

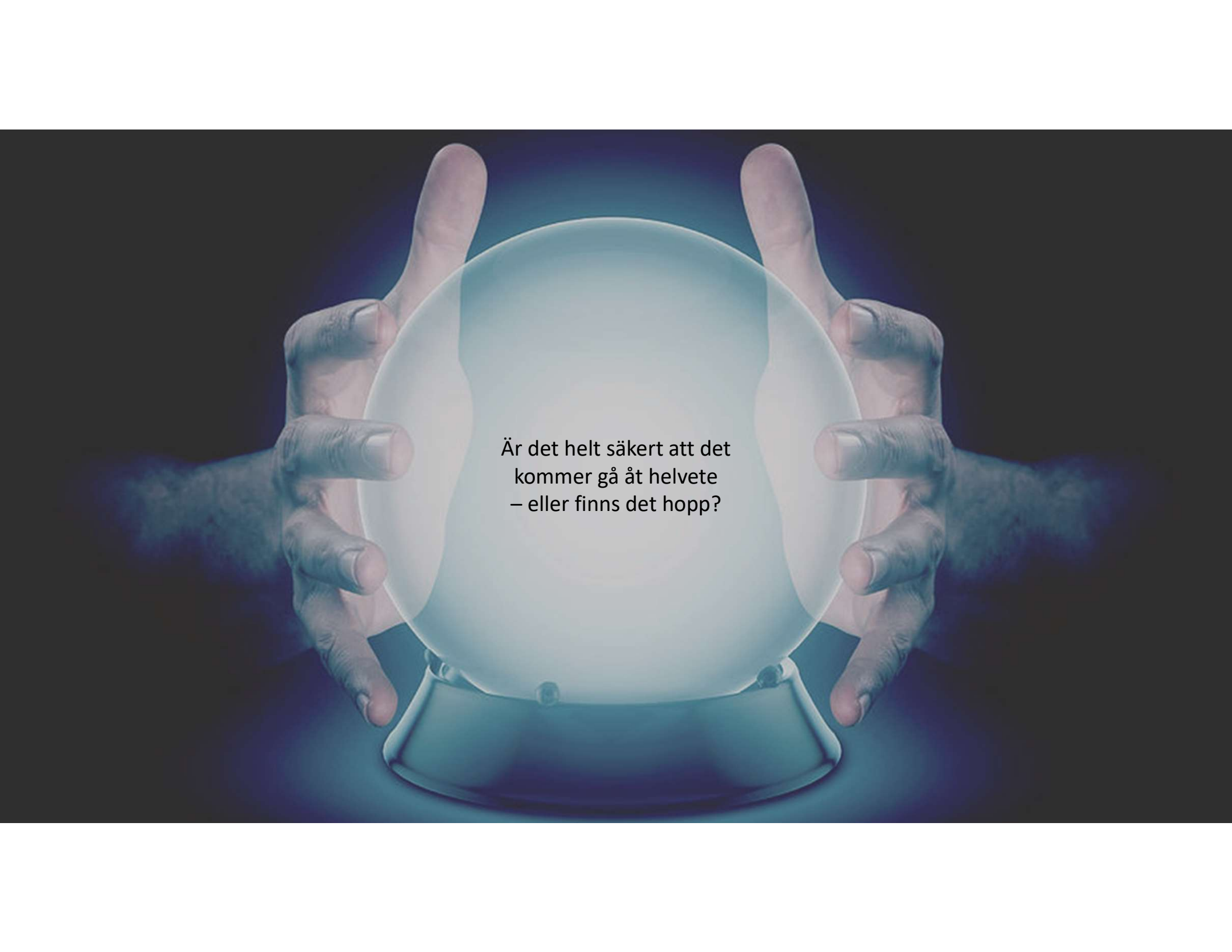
App-läkare
fragmenterar
vården

Organisationen
motverkar
kontinuitet och
vård efter behov

Patienter kräver
alltmer onödig
vård

Detaljstyrning

Verklighets-
frånvänd
IT-entusiasm

A pair of hands is shown holding a glowing, translucent crystal ball. The crystal ball is illuminated from within, creating a bright, ethereal light. The hands are positioned around the ball, with fingers slightly curled as if supporting it. The background is dark, making the glowing ball stand out prominently. In the center of the crystal ball, there is a question in Swedish.

Är det helt säkert att det
kommer gå åt helvete
– eller finns det hopp?



Detaljstyrning

Politikernas mål i VGR: Var femte vårdbesök ska vara digitalt 2024

20 procent av vårdmötena ska vara digitala år 2024. Det målet ställer politikerna i Västra Götalandsregionen upp när de nu beslutar om detaljbudgeten.

Jesper Cederberg

jesper.cederberg@lakartidningen.se

När Västra Götalandsregionen på tisdagen beslutar om detaljbudgeten för 2022, ställs några mål för framtiden också upp. Exempelvis ska antalet samordnade individuella planer (sip) öka. Men politikerna vill också att de digitala vårdbesöken inom regionen ska öka. 2024 ska 20 procent av alla vårdbesök vara digitala.



Hypertoni

Depression

Artros

Diabetes

Rektalblödning

Smärta

Trötthet

Sömnsvårigheter

Migrän

Osteoporos

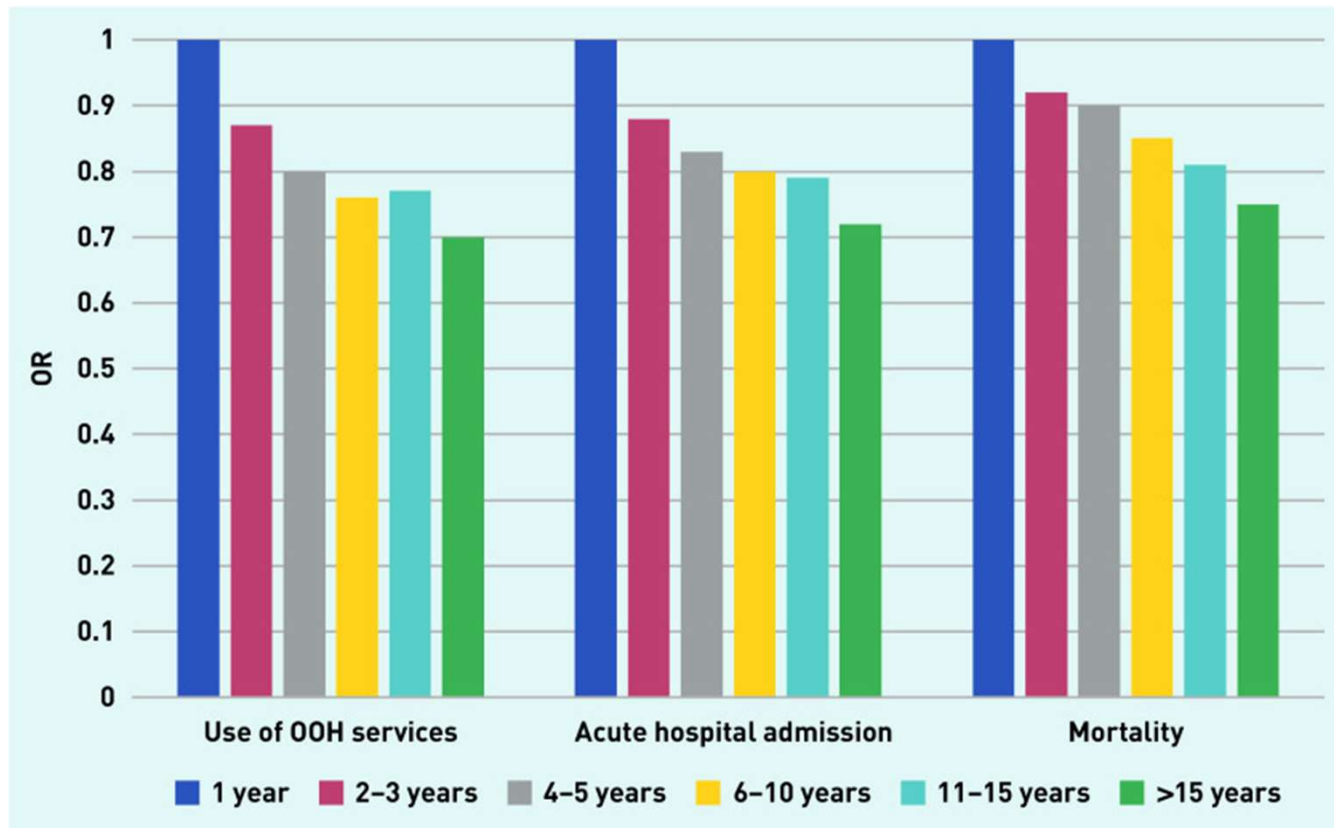


Problemet


Dehidro

Hypertoni

Samband mellan kontinuitet och vårdbehov/död



Sandvik Br J Gen Pract 2022



Varför bedöms kvalitén på vården jag ger genom att mäta andelen av mina patienter med hypertoni-diagnos som mäter LDL varje år?

A pair of hands is shown holding a glowing, translucent crystal ball. The crystal ball is illuminated from within, creating a bright, ethereal light. The hands are positioned on either side of the ball, with fingers slightly curled as if supporting it. The background is dark, making the glowing ball stand out prominently. The text is centered within the crystal ball.

Detaljstyrning

Folk kommer tröttna på
fragmenterad silo-vård
- och patienter och
vårdpersonal kommer ges
makten att definiera vad
som är vårdkvalité

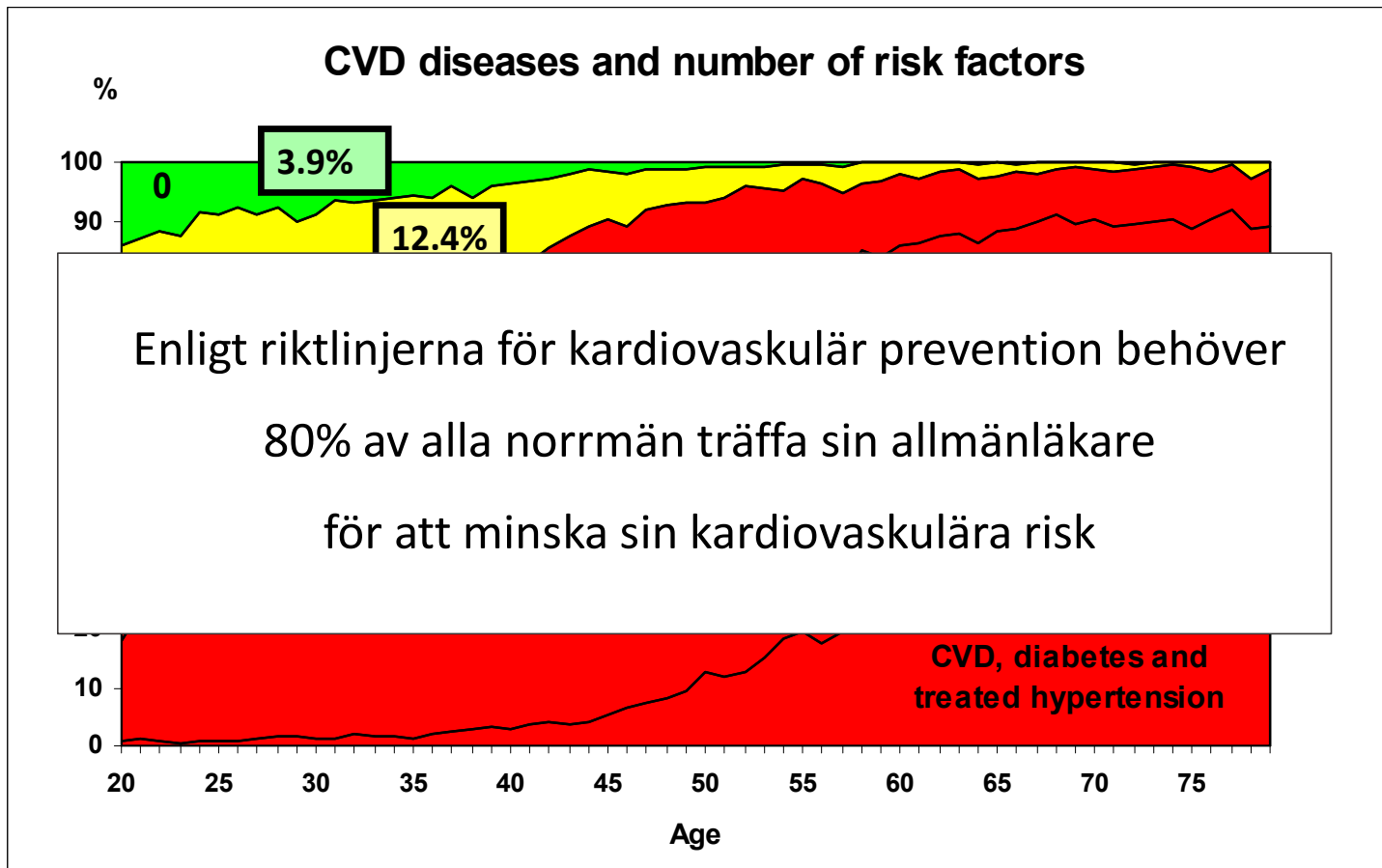
Hur når vi dit?

Utvärdering av vårdkvalité i primärvården ska inte baseras på fragmenterad silo-vård utan utgå ifrån ett helhetsperspektiv samt bidra till (inte motverka) att vi ger mest vård till de med störst behov

Vi behöver ta makten över hur vårdkvalité definieras!



Exponentiell
expansion av
vårdens uppdrag



Expansion av vad som anses vara vårdens uppgift - We aint seen nothing yet..

06 SEPTEMBER 2021

How GPs CAN HELP LONELY PATIENTS

7 MINUTE READ

CLINICAL MENTAL HEALTH PUBLIC HEALTH

By LYDIA HALES



DISCOVER FITNESS STYLIST+



SUBSCRIBE



FRAME OF MIND

“A GP gave me a nature prescription – it saved my life”

BY CATHERINE RENTON 10 DAYS AGO



”Loneliness has become a public health epidemic”

”Loneliness is as bad for health outcomes as obesity”

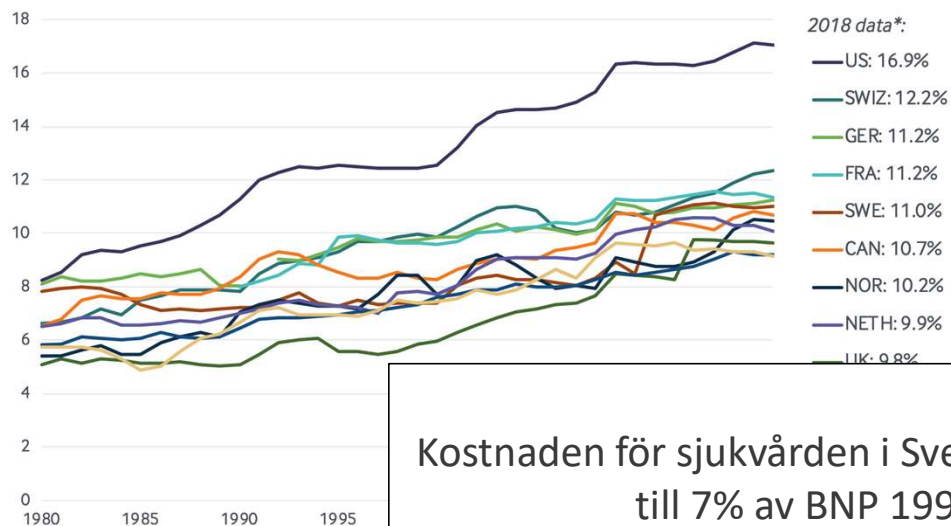
”GPs have a key role in identifying people who are lonely, or who are at risk of becoming lonely”

Royal College of General Practitioners i UK

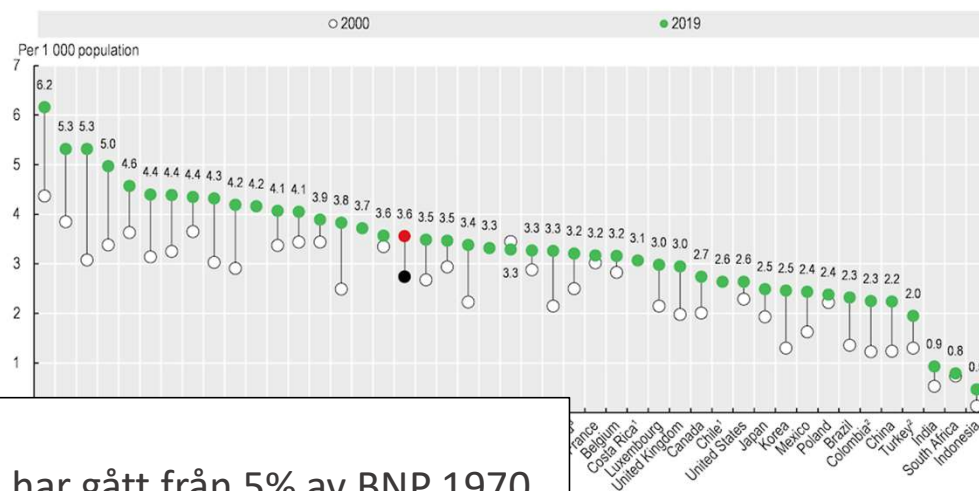
**Är det sannolikt att den effektivaste strategin för
att minska ensamhet i befolkningen är interventioner
från vårdpersonal till en individ i taget inom sjukvården?**

En sådan expansion av vad som anses vara vårdens uppgift bidrar till att sjukvården tar en allt större del av samhällets resurser

Percent (%) of GDP, adjusted for differences in cost of living



Notes: Current expenditures on health. Based on System of Health Accounts. Reflects the average of 36 OECD member countries, including ones not shown.
Data: OECD Health Statistics 2019.



Kostnaden för sjukvården i Sverige har gått från 5% av BNP 1970, till 7% av BNP 1990, till 11% av BNP idag

Under de sista 20 åren har antalet läkare per capita i Sverige stigit med nästan 50%

- **Screening för lungcancer**

räddar 12 000 av 160 000 dödsfall i lungcancer varje år i USA *(Ma 2013)*

- **Samhälls-interventioner för att minska rökning**

räddar 160 000 liv i USA varje år *(Holford 2014)*

**Det är inte säkert att det är bra för folkhälsan
att vården tar en allt större del av samhällets gemensamma resurser**

Exponentiell expansion av världens uppdrag

Ansvaret för
primärprevention
för lågriskpopulationer
kommer flyttas från
sjukvården tillbaka till
samhället

Samhälls-problem
kommer sluta förstås som
individuella problem
som sjukvården ska lösa

Hur når vi dit?

En självkritisk ödmjukhet inför medicinens begränsningar
bör genomsyra medicinsk forskning och utbildning

- liksom varje patientmöte

Det är vi som ser konsekvenserna av expansionen av medicinskt territorium

– det är vi som är experter



Orimliga
riktlinjer från
organspecialister

A person stands on a dark beach, holding a black umbrella, looking out at a massive, curling blue wave. The sun is low in the sky, creating a bright, hazy glow over the scene. The water is a deep blue, and the sand is dark. The overall mood is dramatic and somewhat somber.

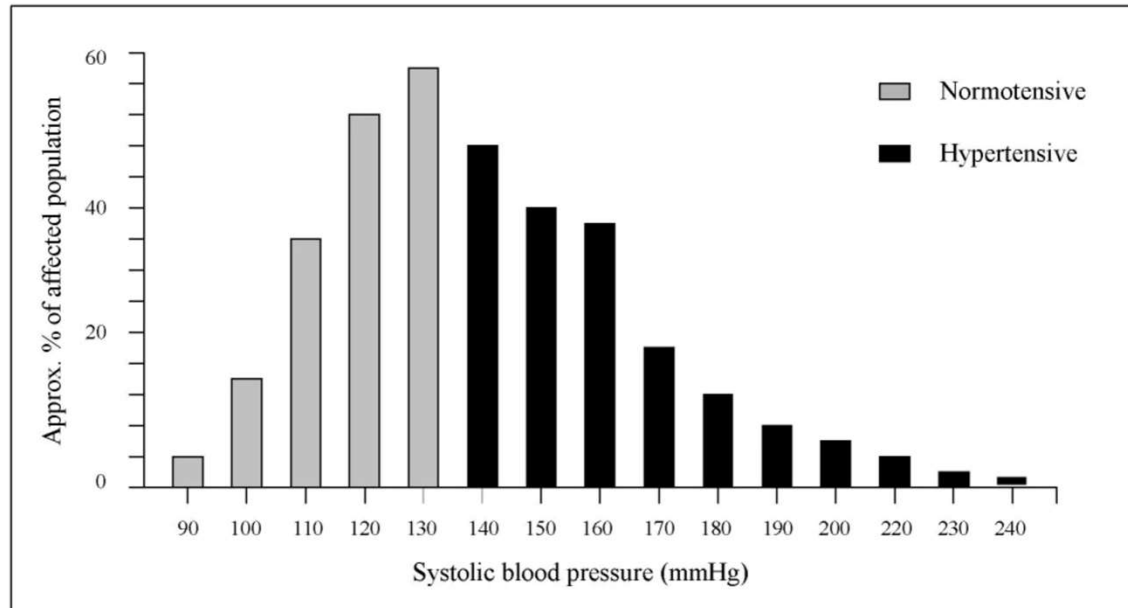
Allmänläkare skulle behöva arbeta 27 timmar per dygn för att följa alla riktlinjer

Porter 2022

40% av patienter med kroniska diagnoser är överväldigade av sin sjukvård

Tran 2020

Sänkning av cut-off för BT-vård - från 140/90 till 130/80



Normal distribution of SBP values in the general population.

Alzheimer

nya riktlinjer från organspecialister med ekonomiska intressekonflikter

In living people the disease is diagnosed by disease specific core biomarkers

Unimpaired individuals with abnormal biomarker testing are at risk for symptoms due to AD. They are not at risk for a disease they already have.

Symptoms are a result of the disease process and are not necessary to diagnose AD

Table 5: Clinical staging for individuals on the Alzheimer's disease continuum

Stage 0 Asymptomatic, deterministic gene

No evidence of clinical change. Biomarkers still in normal range

Stage 1 Asymptomatic, biomarker evidence only

Performance within expected range on objective cognitive tests.

No evidence of recent cognitive decline or new symptoms

Stage 2 Transitional decline: Mild detectable change, but minimal impact on daily function

Normal performance within expected range on objective cognitive tests.

Decline from previous level of cognitive or neurobehavioral function, that represents a change from individual baseline within past 1-3 years, and has been persistent for at least 6 months.

Orimliga riktlinjer från organspecialister

A pair of hands is shown holding a glowing, translucent crystal ball. The hands are positioned on either side of the ball, with fingers slightly curled as if supporting it. The crystal ball has a bright, ethereal light emanating from it, and its base is visible at the bottom. The background is dark, making the glowing ball stand out prominently.

Riktlinjer kommer börja
ta ansvar för vad de
rekommenderar

Sjukvården kommer börja
prioritera de med störst behov
– vilket kommer ge bättre
tillgänglighet och kvalité
för de som är sjuka

Hur når vi dit?

Kommunicera konsekvenserna av orimliga riktlinjer!

Ineffektiv vård

Ojämlig vård

Etisk stress

Vem vill ha en ineffektiv och ojämlig vård..?!


Hur når vi dit?

Mer allmänmedicinskt inflytande i riktlinjer!

- Ta hjälp av redskap (checklistan – prioriteringsverktyg - TNT – mångsjuklighet)
- Fler kliniskt aktiva allmänläkare utan specialintresse behövs i riktlinjer
- **Vi ska representera ett generalist-perspektiv – vi behöver inte be om ursäkt för det!**
- Om en orimlig riktlinje publiceras ändå – skriv debattartiklar (eller egna riktlinjer..?)



Verklighets-
frånvänd
IT-entusiasm

Verklighetsfrånvärd IT-entusiasm från min arbetsgivare



FRAMTIDENS
HÄLSO- OCH SJUKVÅRD

Hälsa- och sjukvården
står inför stora utmaningar.

<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/wardskiftet/om-wards-forandring/>

Verklighetsfrånväänd IT-entusiasm från min arbetsgivare



<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardskiftet/om-varldens-forandring/>

Verklighetsfrånväänd IT-entusiasm från min arbetsgivare



<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardskiftet/om-varldens-forandring/>

Verklighetsfrånväänd IT-entusiasm från min arbetsgivare



Samtidigt i mitt dagliga arbete – inte ens basala IT-system fungerar



<https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/vardskiftet/om-varldens-forandring/>

Verklighetsfrånväänd IT-entusiasm

IT kommer börja
underlätta för patienter
och vårdpersonal
att lösa problem
som de har

Hur når vi dit?

SKRs IT-vision:

Sverige ska bli bäst på E-hälsa 2025

Magnus Isacssons IT-vision:

Ändamålsenlig digitalisering av svensk sjukvård utan hybris 2030



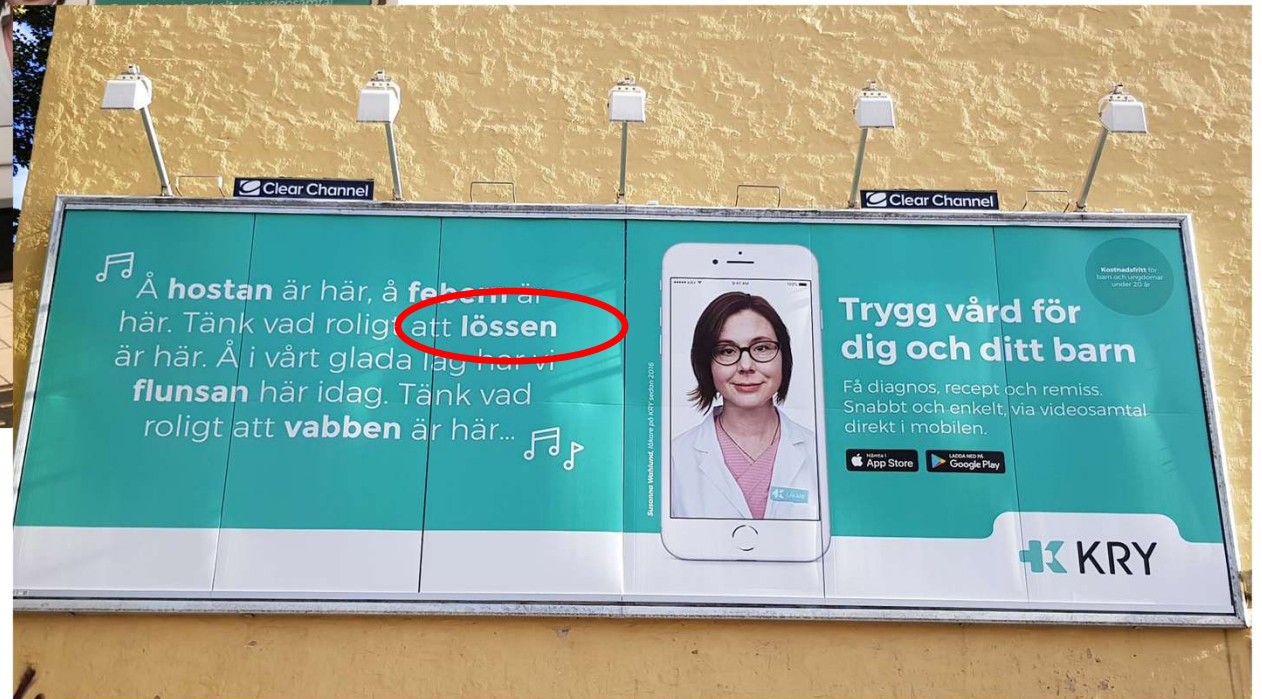
“The greatest innovation in healthcare is
unhurried conversations”

Victor Montori

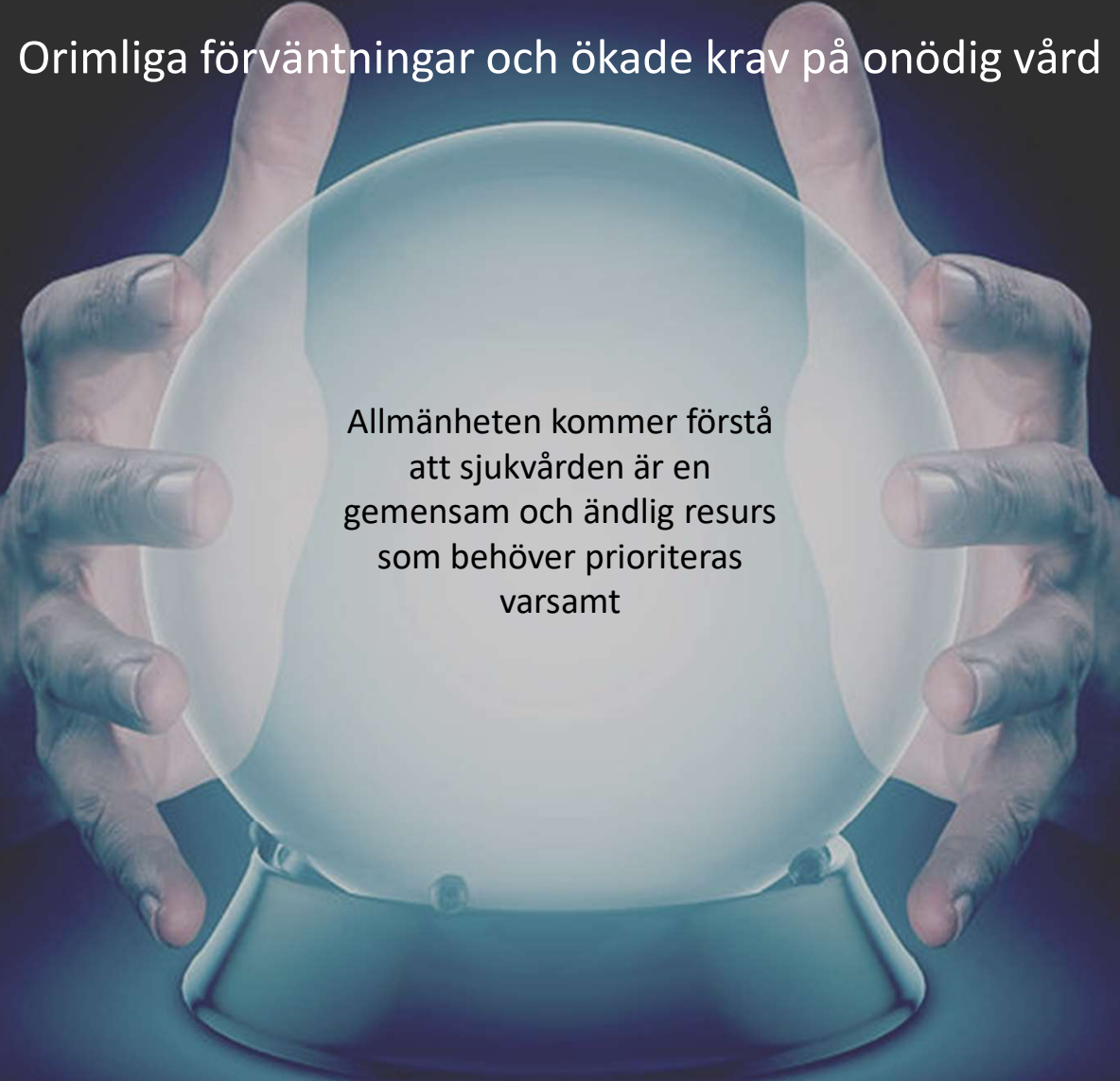
Vi har makten att omdefiniera vad som räknas som framsteg i sjukvården



Patienter, allmänhet
och beslutsfattare
har orimliga förväntningar
på primärvården
och kräver allt mer
onödig vård



Orimliga förväntningar och ökade krav på onödig vård

A pair of hands is shown holding a glowing, translucent crystal ball. The crystal ball is the central focus, with a soft blue and white glow emanating from it. Inside the crystal ball, there is text in Swedish. The hands are positioned around the crystal ball, with fingers spread, as if presenting or revealing something. The background is dark, making the glowing crystal ball stand out.

Allmänheten kommer förstå
att sjukvården är en
gemensam och ändlig resurs
som behöver prioriteras
varsamt

Hur når vi dit?

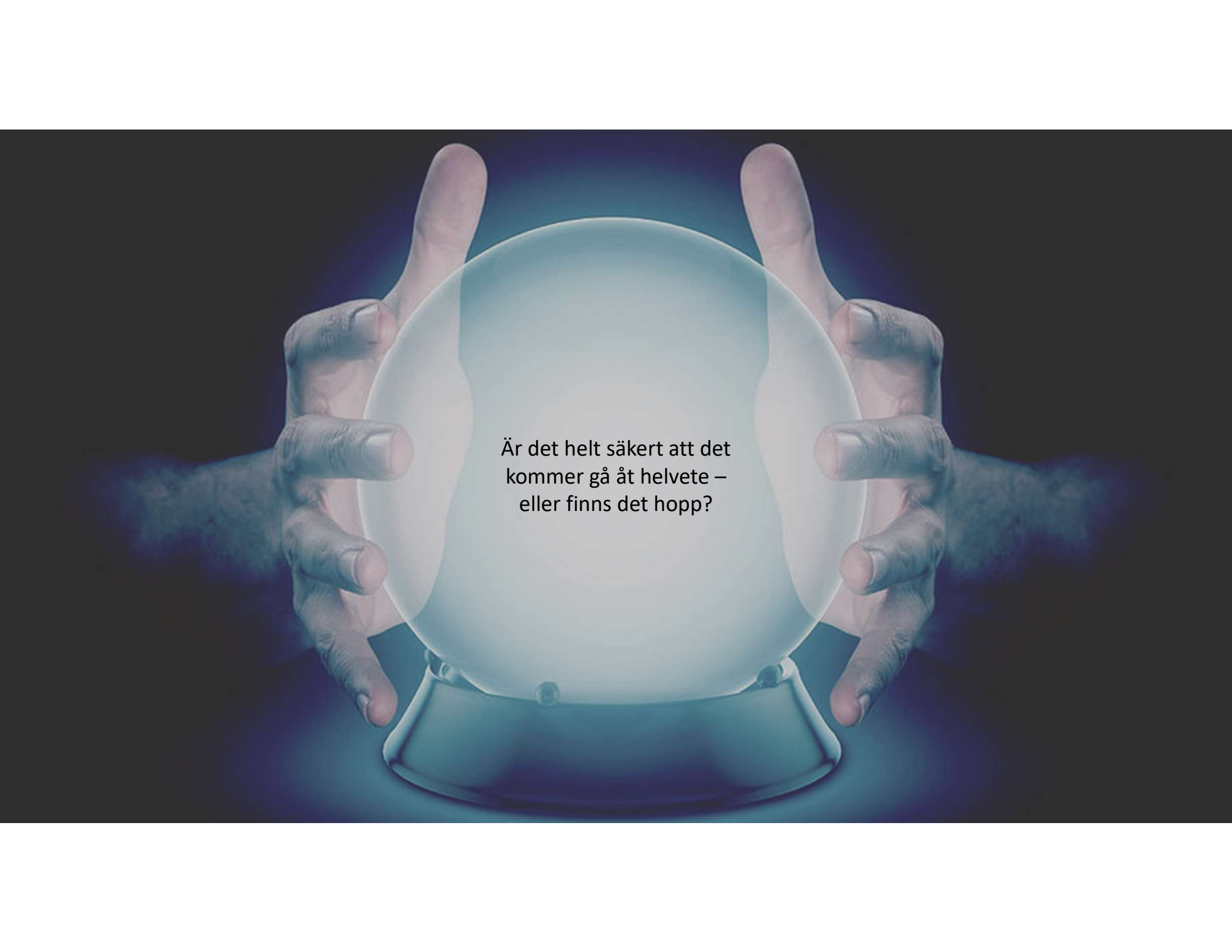
Vi kan bidra till en transparent och demokratisk debatt om:
Vilken typ av sjukvård vill vi ha för oss själva och för våra medmänniskor?

För hur mycket pengar vi än lägger på sjukvården kommer den alltid att vara en ändlig resurs som vi alla delar med varandra

Det betyder att om jag gör en onödig MR kommer någon annan (eller jag själv) får vänta längre på en MR som verkligen behövs

Känns det omöjligt?

Vi har lyckats med antibiotika!

A pair of hands is shown holding a glowing, translucent crystal ball. The crystal ball is illuminated from within, creating a bright, ethereal light. The hands are positioned around the ball, with fingers slightly curled as if supporting it. The background is dark, making the glowing ball stand out prominently. In the center of the crystal ball, there is a question in Swedish.

Är det helt säkert att det
kommer gå åt helvete –
eller finns det hopp?



Det finns hopp!

**Vi kan (och måste)
påverka vart vi är på väg**

FORSKARKOMMENTAR *Josabeth Hultberg*
"Vården ställer för många diagnoser"



Att använda röntgen för att undersöka folk med ont i ryggen är ett typexempel på en undersökning som gör mer skada än nytta. Det skriver Josabeth Hultberg i en onödiga

Svens långa jämlil
brist p
Svenska

are kan säkra en d" ät fasta relation gel i primärvården

artikel« 2021



David Gyll, ST-läkare allmänmedicin, Svartbäck vårdcentral, Region Uppsala

tillgång till vård och våra äldre måste ni börja respektera väl med människor, innebär, skri

Kloka kliniska val förespråkar utmönstring av vård utan patientnytta



Staffan Svensson

"Choosing Wisely" är en internationell rörelse för att identifiera och utmönstra åtgärder i vården som saknar patientnytta. Initiativet "Kloka kliniska val" veckar för att introducera modellen i den svenska

ör ett

st i psykiatri och
ngsmedicinska
org

JNTAKT SKRI



Doktor Glad AB @doktor_glad · 16 aug. 2023

Alla patienter har lika stor rätt till läkarvård, och alldeles särskilt lindrigt förkylda 18- till 30-åringar i storstadsområden

låta

har
upp ett
sök ska vara
å upp farten
terar att
framför
En av dem

I »Pandemin bör bli startskottet för svenskt Choosing wisely», argumenterar nio specialister i allmänmedicin för en svensk variant av choosing wisely. Det är en

OPINION - START DEBATT

Vi måste inte alltid hålla med varandra - men vi behöver en allmänmedicinsk plattform att driva debatten ifrån



Oskar Lindfors, Josabeth Hultberg, Staffan Svensson, Malin André, Elmroth, Jonas Sjögren; samtliga specialistläkare i allmänmedicin Svensk förening för allmänmedicin, SFAM-H.

När antalet ST-platser begränsas blir vägen till att bli färdig specialistläkare och fullt ut kunna bidra till vården orimligt lång och krånglig, skriver debattören. Bild: Jari Väitalo

Regionen tvingar bort unga läkare från primärvården

DN.
reform
primär



Ett **ödmjukt** mikro-motstånd
kan rädda världen

